

Argentiere

ASAC alpenweek 2023 22 juli – 29 juli



FOTO UIT EEN LEUKE WEDSTRIJD

Lieve ASAC'ers,

Laatst kreeg ik de vraag welke herinnering van vorig jaar ik nog een keer zou willen beleven. Meteen kwam de Alpenweek in mijn gedachten op. Het was voor mij de eerste keer om dit mee te maken en wat was het een ervaring! Zoveel mensen met een liefde voor de bergsport op één plek. En natuurlijk omringd door die prachtige bergen waar we allemaal zo van houden. Het mooiste vond ik dat ieder zijn eigen ding doet en ieders dag er weer anders uit ziet. Waar de een 's ochtends yoga in het gras doet, is de ander rond dezelfde tijd al halverwege een gletsjer. 's Avonds stroomt de camping weer langzaam vol, gaan de gaspitjes aan en vullen de geuren van alle verschillende maaltijden de camping.

Dit jaar is de Alpenweek in de omgeving van Chamonix. Hier komen bergsporters vanuit de hele wereld bij elkaar om in het Mont Blanc massief de bergsport te beoefenen. Ik heb al zoveel verhalen over deze plek gehoord dat ik niet kan wachten om het zelf te gaan ervaren!

Geniet met volle teugen van de bergen maar ben je ook bewust van de risico's. Denk altijd na over de veiligheid van jou en je klimpartners en neem verantwoordelijkheid hierin. Een goede voorbereiding is het halve werk en met deze fantastische alpentopo gaat dat vast lukken.

Tot in de zomer op Camping du Glacier d'Argentière!

Groetjes,

Femke van der Poel

Camping Du Glacier d'Argentière

Adres: 161 Chem. des Chosalets, 74400 Chamonix-Mont-Blanc, Frankrijk

Telefoon: 0033 (0) 450 54 17 36

Email: info@campingchamonix.com

Algemeen noodnummer Frankrijk, Zwitserland en Italië:

112

Bergredding Zwitserland:

+41 333 333 333

Dit nummer is voor bellen met niet-Zwitserse telefoons. Nummer voor bellen met Zwitserse telefoons: **1414**.

Let op! In de bergen heb je soms heel slecht telefonisch bereik. Zorg er dus voor dat je in geval van nood niet alleen aangewezen bent op je telefoon. Neem een noodfluitje en een hoofdlamp en zorg ervoor dat anderen weten waar je bent. Vertel aan de huttenwaard wat je gaat doen en schrijf het in het digitale ASAC-Tochtenboek (zie 'veiligheid en verantwoordelijkheid').

ASAC Meldingstelefoon:

+31 (0) 6 49674822

In het geval van een (dodelijk) ongeval licht je altijd het ASAC-bestuur in via de meldingstelefoon. Dat doe je uiteraard nadat je de hulpdiensten hebt gebeld en passende hulp is geboden. Het bestuur is graag op de hoogte van hoe het met iedereen gaat. De meldingstelefoon is niet bedoeld om het bestuur voor andere zaken te bereiken.

Zet alle noodnummers in je telefoon!

De Alpen zijn niet zonder gevaren. Om potentieel gevaarlijke situaties zoveel mogelijk uit te sluiten wordt er vastgehouden aan een aantal richtlijnen:

1. De ASAC Alpenweek is geen verenigingsactiviteit waarbij de instructeurs uit de vereniging zorg dragen voor de veiligheid van de deelnemers. Er is dus geen sprake van een kaderstructuur zoals die tijdens klimweekenden wordt gehanteerd. Dat houdt in dat elke deelnemer aan de ASAC Alpenweek zelf voor eigen en andermans veiligheid verantwoordelijk is. Wel is het mogelijk dat ervaren klimmers zich ontfermen over minder ervaren klimmers en als zodanig een morele verantwoordelijkheid aangaan buiten het gebruikelijke kadersysteem om.
2. De status binnen de vereniging (bijvoorbeeld naklimmer, OV-singlepitch of SKB), zoals die bij de opleidingscommissie bekend is, kan hierbij op de achtergrond als houvast dienen, maar geldt niet als absolute leidraad.
3. Wie zelfstandig alpiene touren (lees: buiten de gebaande paden in alpien terrein) wil maken moet minimaal een C1 succesvol hebben volbracht of vergelijkbare zelfstandige ervaring hebben opgedaan. Wie zelfstandig alpiene multipitch routes wil doen moet minimaal een C2 rots hebben volbracht.
4. Hoewel je als OV-multipitcher in principe bent opgeleid tot meerdere touwlengtes, vereisen sommige behaakte multipitches in de Alpen meer ervaring, omdat ze weinig haken hebben, heel luchtig zijn, of in een onherbergzaam gebied liggen. Ook kun je niet altijd makkelijk omkeren als je eenmaal bent ingestapt. Het is daarom verstandig om je route goed voor te bereiden en te bespreken met meer ervaren klimmers of het een goed idee is.
5. Iedereen die in de bergen op pad gaat, of het nou wandelen, sportklimmen of alpinisme is, schrijft 's avonds zijn doel voor de dag van morgen op in 'DE ASAC WEEK SHEET'. Dit is verplicht. De gegevens kunnen als leidraad dienen in het geval van een ongeval of vermissing en het is daarom een regel die strikt moet worden nageleefd. Je noteert:
 - Wie er mee gaan

- Wat je gaat doen
- Wanneer je verwacht terug te zijn
- Je mobiele telefoonnummer

6. Als je in een situatie komt die (nog) niet gevaarlijk is, zoals vertraging bij een tocht of verdwaald raken, probeer dan eerst iemand van het bestuur te bellen. Als je dan niemand te pakken krijgt en je denkt in een potentieel gevaarlijke situatie te komen, kan je ook de ASAC meldingstelefoon bellen:

(+31 (0) 6 20681042).

- | | |
|----------------------|----------------|
| - Femke van der Poel | +31 6 37149531 |
| - Roos Ritmeester | +31 6 29833263 |
| - Arend Geerlofs | +31 6 39632087 |
| - Myrthe Tetteroo | +31 6 41557096 |
| - Rosa Woerde | +31 6 24194408 |
| - Jasper Mulder | +31 6 27395832 |
| - Cécile Baartman | +31 6 53558115 |

7. Als je iemand meeneemt die minder ervaring heeft dan jij, wees je dan bewust van de verantwoordelijkheid die je op je neemt. Houd er rekening mee dat een minder ervaren persoon zich misschien niet zelf zal kunnen redden in een noodsituatie. Zorg dat degene die je meeneemt zich volledig bewust is van de gevaren die gepaard gaan met de activiteit die jullie gaan ondernemen. Maak ook duidelijk wat iemand kan met de vaardigheden die je diegene leert in jullie onderneming.



Chamonix is een uit de kluiten gewassen pittoresk dorp gelegen in de schaduw van de Mont Blanc. In dit klimmecca is een uitgebreide selectie aan klimwinkels, cafeetjes, restaurants en supermarkten. Probeer na een lange tocht eens te eten in eetcafé Poco Loco, maar wees gewaarschuwd: zulke epische maaltijden moet je verdienen! Zonder stevige fysieke uitdagingen te hebben doorstaan zal je maag niet bestand zijn tegen dit klimvoer.

Het dorp Argentière ligt op een klein kwartier rijden vanaf Chamonix en bevat de meest populaire *scheve* camping ter wereld: Camping du Glacier d'Argentière. Een plek vinden waar je niet van je matje afrolt is hier nagenoeg onmogelijk, echter

slaap je hier met gemak doorheen na alle prachtige avonturen die je kunt beleven in de omgeving.

In de omgeving van Chamonix is voor ieder wat wils: de Mont Blanc en nabijgelegen bergen laten elke alpinist haar lippen aflikken. De hiertegenover gelegen Aiguilles Rouges bieden avontuurlijke multipitches van diverse lengtes en moeilijkheden. Het dal hier tussenin bevat vele kleine sportklimgebieden voor zij die hun limiet willen pushen op goed behaakte sportklimroutes, en de boulder fanaat kan zich stukbijten op de legendarische boulder Pierre d'Orthaz.

Faciliteiten:

Elk klimmerk heeft zo'n beetje een eigen winkel in het centrum van Chamonix. Voor de arme studenten is er ook een Decathlon met louter klimmateriaal en de Technique Extrême voor afgeprijsde A-merken en namaak Adventure Foods.

Boodschappen:

Voor boodschappen kun je terecht in een van de supermarkten rondom Chamonix. Met de auto is de Carrefour langs de D1506 het makkelijkst te bereiken.

Openbaar vervoer:

Vanuit het treinstation Argentière is een directe verbinding naar Chamonix beschikbaar. Daarnaast is er een directe busverbinding die ongeveer even lang duurt en tot later in de avond doorgaat.

Activiteiten:

De camping is een perfect basiskamp waar vandaan je kunt boulderen, sportklimmen, multipitchen, alpien rotsklimmen en alpiene toeren kunt maken. Er is zoveel te doen, dat er veel verschillende topo's voor het gebied bestaan. Om door de bomen het bos te blijven zien volgt uitgebreide info met topo aanbevelingen. De meeste topo's hebben wij natuurlijk al voor jullie geregeld en zijn te vinden op de ASAC camping in de boekendoos. **Let op dat je deze topo's in de boekendoos laat.** Maak foto's van de gebieden waar je heen wilt maar laat de topo liggen voor anderen. Nog veel fijner/beter is het natuurlijk om zelf de topo te kopen. Het kopen van topo's draagt bij aan de ontwikkeling/onderhoud van gebieden en vernieuwen van topo's.

Op de camping is een mapje te vinden met de mooiste wandelroutes van de omgeving. Hier een paar aanraders die zijn geselecteerd door de alpenco.

Le Refuge du Lac Blanc



Hut op 2.352 m



3:30 uur wandeling



992 Hm



Mooie wandeling met uitzicht op de Mont Blanc en langs een wonderlijk meertje waar je een duik kan nemen.



Vanaf Tré-le-Champ met ladders op het pad.

Chalet refuge de Lognan



Hut op 2032 m



1:30 uur wandeling



740 Hm



Mooie hut op loopafstand van de camping met uitzicht op de bergkammen boven het dorp. De hut raadt aan in het hoogseizoen te reserveren.



Tour du Mont Blanc

Voor de echte fanatiekeling is er een drielandentocht rondom de Mont Blanc waar je door Zwitserland, Italië en Frankrijk komt. Het is natuurlijk ook mogelijk om een stukje hiervan te lopen.



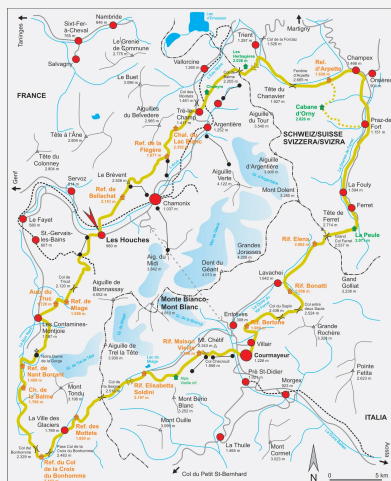
het is mogelijk om in Gîtes d'étape en berghutten te slapen. Ook mag je in Frankrijk boven de 2000m wildkamperen.



8 tot 11-daagse trekking met 6 tot 8 uur wandelen/dag



Je legt op de klassieke ronde minstens 10.000 hoogtemeters af. Hoogste punt Col de la Croix du Bonhomme (2.433 m).




Chamonix is niet alleen voor de alpinisten en klimmers maar er zijn ook een aantal goede (en in het geval van de Col des Montets, zeer mooie) bouldergebieden te vinden. Geen van hen is uitgebreid, maar ze zijn stuk voor stuk aan te raden.


De rotsblokken van Pierre d'Orthaz en Col des Montets drogen snel op na slecht weer. De rotsblokken van Les Bossons en Argentière zijn omgeven door bomen en blijven iets langer vochtig. De positieve kant hiervan is dat ze koel blijven tijdens hittegolven in de zomer.


Topo: Les Blocs de la region de Chamonix


Les Bossons

Het Songenaz bos is bezaaid met grote rotsblokken van verschillende formaten, allen hebben ze hun reis er naar toe millennia geleden beëindigd. Aan het eind van de 90ste eeuw zijn 20 van deze rotsblokken schoongemaakt. De routes zijn geopend door Fabrice Judenne.

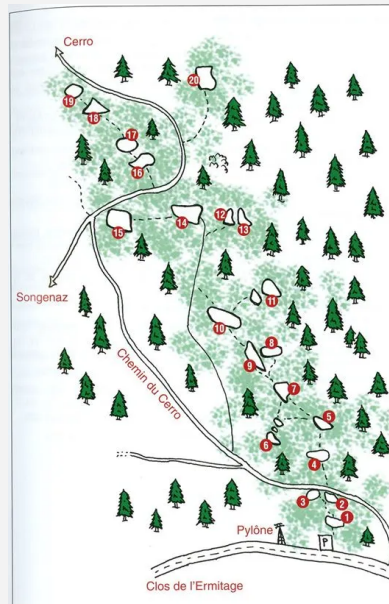
 15 minuten

 5 minuten

 van graniet, compact met scheuren, 2-10 meter hoog (meeste zijn 4 meter)


 Geel (kinderen), groen (4), blauw (5), rood (6), zwart (>7)


120 routes zijn genummerd, gekleurd en gemarkeerd met pijlen





Col des Montets

Een van de betere boulderlocaties, met een Fontainbleau-gevoel. Rots van goede kwaliteit (gneis), met goede landingen. De vele bomen bieden schaduw op warme zomerdagen. Op de col richting Vallorcine is er een uitgestrekt veld te vinden met allerlei boulders van diverse formaten en moeilijkheidsgraden.

 5 minuten

 2-10 minuten vanaf parking Route des Montets

 Tussen de 50 en 100 routes, te vinden in de topo


 3 - 7c





Pierre d'Orthaz


Gelegen naast de vroeger gangbare kleine camping, heeft menig alpinist zich op deze legendarische boulder stukgebeten.

Rots: Graniet

 10 minuten

 5 minuten

 Rond de 20 routes, allemaal op hetzelfde blok. Geen topo nodig.

 5c - 7c+









Single pitch klimmen

Topo's: Crag Climbs in Chamonix Guidebook
Rockfax Chamonix
Plaisir West band II

Chamonix is minder bekend vanwege sportklimmen, maar heeft desondanks veel te bieden. Er zijn meerdere goede sportklim sectoren die makkelijk met de auto te bereiken zijn met korte aanlooptijd. Probeer ook eens een stukje verder te lopen naar de afgelegen sectoren en dit loont zich! Er zijn nog veel meer sectoren dan welke wij beschrijven, maar we hebben naar onze ervaring de leukste er uitgekozen voor jullie.







Kan jij al het verschil voelen tussen graniet en gneiss?

Sector Servoz

-  33 minuten
-  Langs de weg
-  Wand 35-40m, overhang met bakken
-  4a - 7b
-  Zon vanaf de ochtend
-  Rustig en comfortabel



Sector Gaillands

-  17 minuten
-  Aanloop 2 minuten
-  Veel opties!
-  3c - 7c
-  Zowel zon als beschutting te vinden
-  De grootste sector met veel comfort, pal naast het centrum van Chamonix, vaak druk



Sector Coupeau

- 🚗 25 minuten
- 🚶 5 minuten
- 💪 Korte, rechte wand
- 📊 3c - 7a+
- ☀️ In de schaduw
- ❤️ Ideaal op een warme dag



Sector Chéserys

- 🚗 5 minuten
- 🚶 1 uur
- 💪 Single- en multi pitch
- 📊 4c - 6a+
- ☀️ Zon vanaf de middag
- ❤️ Spectaculair uitzicht



Sector Vallorcine

- 🚗 5 minuten
- 🚶 Aanloop 5 minuten
- 💪 Slab en multipitch
- 📊 4c - 6b+
- ☀️ Zon vanaf de middag
- ❤️ Vaak druk vanwege de vele toegankelijke routes



Sector Afrique - Barberine

🚗 13 minuten

🧑 1 uur

💪 Rechte wand, bovenkant slab

📊 6a - 7a

☀️ Overdag zon op de wand, zekeren tussen de bomen

❤️ Mooie afgelegen plek, kleine sector, de wand heeft de vorm van Afrika



Bionassay

🚗 45 minuten

🧑 25 uur

💪 Rechte tot overhangende wand

📊 5c - 9a

☀️ Zon vanaf de middag tot avond, kan erg warm zijn

❤️ Met wanden tot 45m! voornamelijk geschikt voor minimaal 6b klimmers
Kijk goed waar je wel/niet mag parkeren



Topo's: Rockfax Chamonix
Plaisir west Band II

Prijs € 35

Taal Engels

Verkrijgbaar:

Aanwezig in de boekendoos
Online via b.v. versantesud.it



Om een groot deel van de leuke multipitch routes te kunnen bereiken moet je de lift nemen richting Brévent of Index, dit is het zeker waard vanwege het mooie uitzicht en de kwaliteit van de routes. Gelukkig zijn er ook een aantal multipitches die wel te bereiken zijn met de benenwagen, we zullen beide hier uitlichten.

Le Brévent

Vanaf Charmonix de dichtstbijzijnde top. Met de kabelbaan ben je zo bij de instap van de routes. De routes zijn goed behaakt en over het algemeen toegankelijk met waarderingen. Zorg dat je boven bent voordat het laatste liftje vertrekt, het alternatief is 3 uur naar beneden lopen. Het is ook aan te raden om de een dag van tevoren omhoog te gaan en te bivakken zodat je vroeg de route in kan stappen, het kan erg druk zijn...

Infographic



5



Met de lift



5a/6c



Lange rechte wand



Niet aan te raden met harde

wind



Echte klassiekers

Aanbevelingen

La fin le babylon 6c - p. 345 rockfax







Foie Frichon Roche 6a

Barberine Gietroz - Chatelard

Net over de grens met Zwitserland, op slechts 20 minuten rijden vanaf Chamonix, vind je Barberine Gietroz. In de sector Chatelard vind je mooie multi-pitch routes.

Vanwege de grote populariteit van deze routes zijn de multi-pitches over het algemeen erg druk. Hoewel het mogelijk is om al asbeilend naar beneden te gaan, is het daarom aan te raden om af te lopen. (Er zijn hier overigens ook mooie single-pitch routes te vinden) Vraag Floris naar zijn "chemical weapons" voordat je Cocoa Girls instapt!

Infographic

-  20min
-  Lopend
-  Duidelijke crux, verder constant
-  6b/6c
-  Overdag in de zon
-  Zeer mooie routes





Aanbevelingen

- Cocoa girls 6b
- Autoroute Blanche 6c

Les Aiguillette d'Argentière

De foto's van L'Aiguillette D'Argentiere spreken voor zich. Het is net niet helemaal "La Fiamma" maar het komt aardig in de buurt en is een stuk toegankelijker. Er gaan verschillende routes omhoog en de meeste zijn slechts 3 lengtes lang.

Infographic

-  45min
-  Lopend
-  Licht overhangend einde
-  5c/6b
-  Overdag in de zon
-  Eentje voor de foto's



Aanbevelingen trad multipitch

- **Aiguille du midi - South face:**
 - **Rebuffat-baquet TD+ 6a pag. 228**
- **Aiguille de l'M - north-northeast ridge:** Mooie route met maximaal 5b op eigen protectie. Let op de afdaling is door een ijzig sneeuwveld (neem stijgijsers mee!).
- **Mont blanc du Tacul - pointes lachenal**
 - **Contamine route TD 6a+**

Pas op in dit gebied, touren worden soms makkelijker beschreven dan ze zijn. Het is een gebied op hoogte dat veel risico's met zich mee brengt. Schroom niet om informatie te vragen bij de meer ervaren klimmers.

C1 niveau in het groen

Na de C1 cursus is het advies dat je in staat bent zelfstandig F-toeren te maken (L in de Duitse gradering). De toeren die hier staan aangeraden bevatten weinig technische moeilijkheden en bieden op vrijwel elk moment de mogelijkheid om om te keren. Verder staan in deze selectie vooral PD (WS) touren, hierbij is vaak ervaring met eigen protectie nodig. Doe deze alleen als je over deze ervaring beschikt, al een aantal L-toeren zelfstandig hebt geklommen en idealiter met iemand erbij die iets meer ervaring heeft.

C2(+) niveau in het rood

Na je C2 heb je in theorie alle tools tot je beschikking om de meeste alpiene zomertoeren op een veilige manier te maken. Dit betekent echter niet dat je gelijk alle routes zomaar in kunt stappen. De alpiene gradatie (ZS/AD) geeft alleen de technische moeilijkheid aan, maar zegt niks over andere factoren zoals objectieve gevaren en commitment. Aangeraden is om als je niet of nauwelijks zelfstandige ervaring hebt te beginnen met tochten waarbij de technische moeilijkheden van korte duur zijn en waarbij veel mogelijkheden zijn om om te keren. Bouw gestaag op in commitment van je routes en toets de mate waarin je veilig snelheid maakt in technisch terrein voordat je lange committerende routes instapt.

Overzicht van de routes in deze topo:

Tête blanche 3520m	19
Petite Fourche 3520m	19
Aiguille de Tour 3540m	20
Arete de la Table 3540m	20
Aiguille du Chardonnet (Arête Forbes) 3824m	21
Petite Aiguille Verte (NW) 3512m	21
Dômes de Miage 3673m	22
Mont Tondu 3196m	22
Mont Blanc 4808m	23
Dôme du Goûter 4304m	23
Petit Charmoz 2867m	24
Arête des Papillons 3009m	24
Aiguille du Midi/Arête des Cosmiques 3842m	25
Aiguille de Généri/Mort de Rire 3059m	25

Tête blanche 3520m



Albert premier



Gletsjer + rots



03:50 uur tot top



F+



720 Hm



Rockfax pag 69.
Mont Blanc classic pag 76.



Pas op bij droge condities



Mooi uitzicht over gletsjer.

Te combineren met Aig du tour op dag 2
In veel varianten te beklimmen



Petite Fourche 3520m



Albert premier



Gletsjer + rots



03:00 uur tot top



F+



820 Hm



Rockfax pag 69.
Mont Blanc classic pag 76.



Pas op bij droge condities gletsjer



Te combineren met Aiguille de Tour,
beide goede eerste tochten



Aiguille de Tour 3540m



Albert premier



Gletsjer + rots



04:00 uur tot top



PD-



850 Hm



Rockfax pag 63.
Mont Blanc classic pag 60.



Kan erg druk zijn



Bijna altijd in conditie
Goed te combineren met Petite
Fourche of Tete Blanche



Arete de la Table 3540m



Albert premier



Gletsjer + rots + steile sneeuw



05:30 uur tot top



AD-



850 Hm



Walliser Alpen pag 74.
Mont Blanc classic pag 64.
Rockfax pag. 64



Pas op bij droge condities van couloir



Combinatie



Aiguille du Chardonnet (Arête Forbes) 3824m



Albert Premier



Gletsjer + rots



7:30 uur tot top



AD, 50°



780 Hm



Rockfax pag 198.

Mont Blanc classic pag 68

Walliser Alpen pag 64



Pas op bij de afdaling



Mooie lijn en geweldige combinatie van sneeuw en rots



Petite Aiguille Verte (NW) 3512m



Téléphériques des Montets



Gletsjer + rots



02:30 uur tot top



PD



300 Hm



Rockfax pag 105.

Mont blanc classic pag. 86

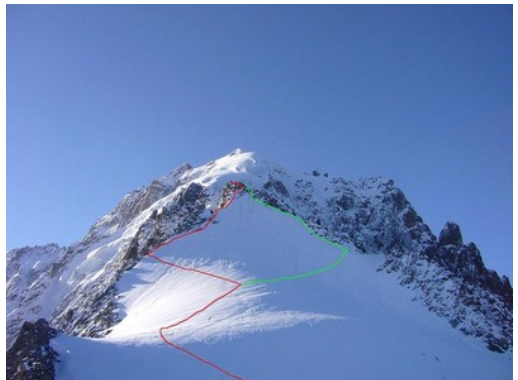
summitpost.org/petite-aiguille-verte



Wat technische stapjes met korte steile sneeuw passage



Kort maar interessant, mooi uitzicht



Dômes de Miage 3673m



Refuge des Conscrits



Gletsjer + rots



9:0 uur tot eind graat



PD+



1250 Hm



Rockfax pag 334.
Mont Blanc classic pag 248.



Pas op bij droge zomer, kan passage
blank ijs op de graat vormen
Aanrader: ga in omgekeerde richting



Foto spreekt voor zich, geweldige
lange sneeuwgraat



Mont Tondou 3196m



Refuge des Conscrits



Gletsjer + rots



4:30 uur tot top



F / PD



1200 Hm



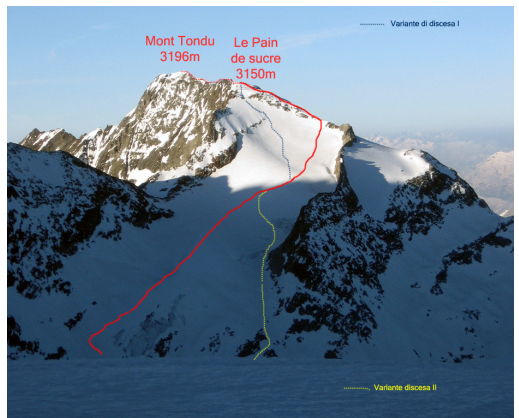
Rockfax pag 333.



Pas op bij droge condities
Aanloop naar hut erg lang



Te combineren met Domes de miage



Mont Blanc 4808m



Refuge du Goûter



Gletsjer



5:30 uur tot top



PD



1000 Hm



Rockfax pag 308.
Mont Blanc classic pag 234.



Hut is vaak vol geboekt



Hoger kan je niet komen, veel
verschillende routes omhoog.



Dôme du Goûter 4304m



Plan de L'Aiguille



Gletsjer



0:0 uur tot top



D



2000 Hm



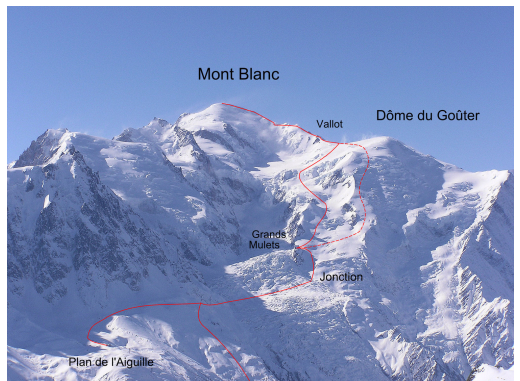
Rockfax pag 272?
Walliser Alpen pag ???.



Pas op bij xxxx



Mooi xxxxx



Petit Charmoz 2867m



Plan de L'Aiguille



Rots



5:30 uur tot top



AD, 4b



700 Hm



Mont Blanc pag 153.
Rockfax pag 189



Pas op voor steenval bij sneeuwveld
Lastige 4b passage
Kennis over stand op trad nuttig



Alpine rots tour, start met mooie
passen in een chimney



Arête des Papillons 3009m



Plan de L'Aiguille



Rots



5:00 uur tot top



D+, 6a (5c obl.)



250 Hm



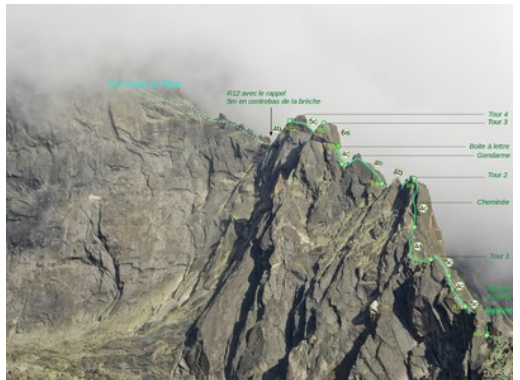
Rockfax pag 198.
Mont blanc pag 167.




Geen ankers geplaatst
Extreem gevaarlijk bij onweer




Must do rots tour op dit niveau, veel
variatie in de pitches





Aiguille du Midi/Arête des Cosmiques 3842m


 Téléphérique de l'Aiguille du Midi


 Gletsjer + rots


 4:00 uur tot top

 AD, 4b

 350Hm


 Rockfax pag 221.
Mont Blanc classic pag 182.

 Pas op bij sterke wind

 Kaft van de Rockfax topo zegt genoeg.



Aiguille de Généri/Mort de Rire 3059m


 Refuge d'Argentiere


 Gletsjer + rots


 ? uur tot top

 TD-

 200 Hm

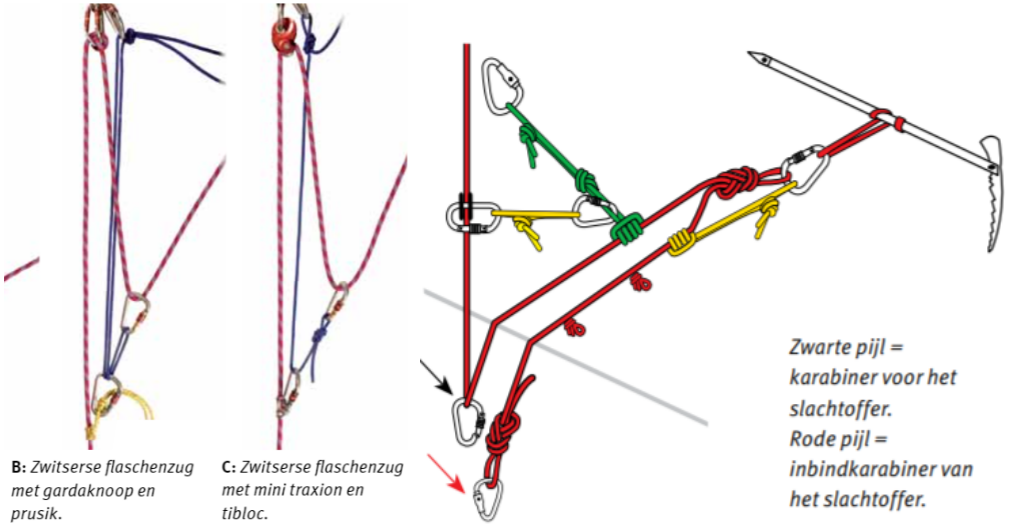
 Rockfax pag 85.

 Pas op bij xxxx

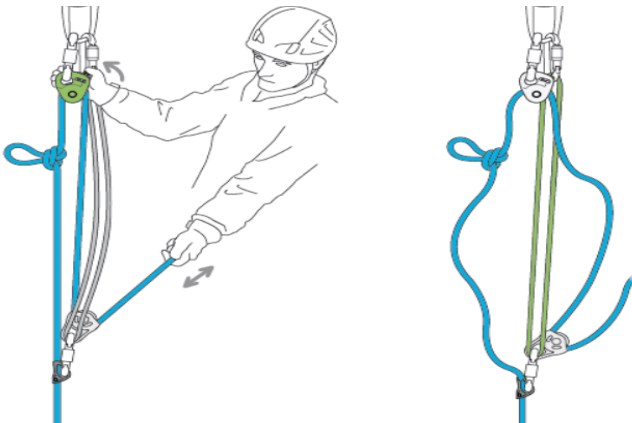
 Schijnbaar mooiste graniet in gebied
Mooie rotsklimroutes vanuit hut



Spleet redding



Over de knoop takelen



Touw op de gletsjer

